



Szkolenie: **Wystąpienia publiczne i prezentacje**
Miejsce: Hotel*** Pałac Żaków, Żaków 53; 05-332 Siennica k. Mińska Mazowieckiego

Czas	Program	Metodologia
I dzień		
17:00-18:30	Wyjazd z PW do Hotel Pałac Żaków i zakwaterowanie	
18:30-19:30	Warsztat wejściowy – poznajmy się i zasady pracy	
20:00 – 21:00	Uroczysta kolacja	
21:00-23:00	Aktywny wieczór – gry integracyjne i team building	
II dzień		
7:30-9:00	Śniadanie	
9:00-11:00	Sesja otwierająca – otwarcie szkolenia, cele, przedstawienie się trenera i uczestników, chmura tagów – oczekiwania uczestników, icebreaker – „Kolory metafory”. Sesja I – Trening zachowań niewerbalnych i wykorzystywanie atrybutów	Ćwiczenia Dyskusja moderowana
11:00-11:15	Przerwa kawowa	
11:15-13:00	Sesja II – Autoprezentacja – pierwsze wrażenie, proksemika i style języka z niej wynikające; typologia gestów	Ćwiczenia Prezentacja Praca w parach
13:00-14:00	Obiad	
14:00-15:30	Sesja III – rozgrzewki przygotowujące aparat mowy do wystąpienia; planowanie wystąpienia – praca w grupach z formularzem i materiałami szkoleniowymi, projektowanie prezentacji - praca z formularzem i materiałami szkoleniowymi.	ćwiczenia
15:30-15:45	Przerwa kawowa	
15:45-18:00	Sesja IV – Język lidera – 6 narzędzi wpływających na wiarygodność, Jak mówić językiem możliwości – dobre praktyki; budowanie relacji ze słuchaczami – trening konstrukcji komunikatu otwartego i dowartościowywania relacji wg schematu.	Mini - wykład Ćwiczenia Praca z formularzem
19:00-23:00	Kolacja grillowa + ognisko	
21:00-23:00	Aktywny wieczór – gry integracyjne i team building	
III dzień		
7:00-8:00	śniadanie	
8:00-9:30	Sesja V – Trening odwagi scenicznej - gry improwizacyjne (przyjmowanie propozycji, spontaniczność, budowanie relacji, opowiadanie); trening stosowania intonacji opadającej. Trening wywoływania sprzężenia zwrotnego – ćwiczenia z wykorzystaniem mikrofonu.	Ćwiczenia improwizacyjne

9:30-9:45	Przerwa kawowa	
9:45-11:30	Sesja VI – prezentacje końcowe uczestników, informacja zwrotna od uczestników i trenerów wg wzoru karty obserwacji.	<i>Ćwiczenia Praca z formularzem</i>
11:30-11:45	Przerwa kawowa	
11:45-13:00	Sesja VII – prezentacje końcowe uczestników, informacja zwrotna od uczestników i trenerów wg wzoru karty obserwacji.	<i>Ćwiczenia Praca z formularzem</i>
13:00-14:00	Obiad	
14:00-15:00	Podsumowanie warsztatu: ➤ Runda zamknięcia warsztatu Podziękowanie, pożegnanie.	Dyskusja
15:00-16:00	Wjazd z Hotelu do Warszawy- Gmach Główny PW	